

Checklist

Viaxa co teu peque

PARA A VIAXE

- Auga
- Snacks
- Goma de mascar ou caramelos
- Xoguetes
- Contos e libros
- Manta

SE VAS Á PRAIA

- Crema solar facial e corporal
- Xoguetes de praia
- Flotador
- Toallas
- Fanequeiras ou escarpíns
- Lentes de sol
- Chapeu ou gorra
- Auga e snacks

DOCUMENTACIÓN

- DNI
- Libro de familia
- Tarxeta sanitaria
- Autorizacións paternas

SE VAS Á NATUREZA

- Crema solar
- Mochila de porteo
- Caixa de primeiros auxilios
- Roupas e calzado cómodos e axeitados
- Chapeu ou gorra
- Auga e snacks

KIT DE EMERXENCIA

- Termómetro
- Xaropes para a febre, mocos e tos
- Medicinas para a dor de cabeza e o arrefriado
- Desinfectante
- Barra antigolpes
- Pomada para queimaduras
- Anti-rozaduras

SE VAS Á CIDADE

- Crema solar
- Carriño de paseo pregable
- Mochila de porteo
- Chaqueta ou suadoiro
- Chapeu ou gorra
- Auga e snacks